Hiermit melde ich mich verbindlich an für: Fit mit 50 plus, 09.04.2016, Augsburg-Göggingen

Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____

Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

Anmelde– und Lehrgangsbedingungen:
Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage. (Adressen siehe oben)

Die Vereine werden gebeten, die Teilnahmegebühren zu übernehmen oder einen anteiligen Zuschuss zu leisten

Bankverbindung: DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN DE04750903000000132845
Kennwort: Fit50

Programm:

09.30-11.00 Gedächtnis und Bewegung (G. Ellinger)
11.00-12.30 Fantastisch elastisch (G. Ellinger)
12.30-13.30 Mittagessen (Essen im Sportheim möglich)
13.30-15.00 Faszien-Fitnesstraining (G. Ellinger)
15.00-16.30 Volkstanz für alle (W.Haug)

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke,

Dieser Lehrgang kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung des ÜL-C und ÜL-B (Sport für Ältere + Prävention) angerechnet werden.

Wegbeschreibung: Auto: Von der A8 aus Stuttgart oder München, Ausfahrt Augsburg West, auf die B 17 Richtung Landsberg, nach einigen km re: Ausfahrt Göggingen (bei Burger King re.), 1. re. in die Pfr. –Bognerstr. (Schild DJK-Sportzentrum), durch Unterführung B17, danach neben Karl-Mögele-Stadion befindet sich das Sportzentrum, Pfr.-Bogner-Str. 22.
Von der B17 aus Landsberg kommend, Ausfahrt li. Göggingen bei Burger King, weiter s.o.
Straßenbahn: Vom Hbh. zu Fuß zum Königsplatz: Linie 1 bis Göggingen, Rathaus. Ein paar Meter die Butzstr. zurückgehen, li. in die Von-Cobresstr., nach der Tankstelle li. in Pfr. Bognerstr., s.o.