

Newsletter	 Diözesanverband Augsburg <i>Sport und Begegnung</i>
Oktober 2023	Diözesanverband Augsburg Verband für Leistungs- & Breitensport

Liebe Leserinnen und Leser,

Der goldene Herbst hat uns in diesem Jahr wochenlang verwöhnt und lässt uns Kraft tanken für die dunkle, kalte Jahreszeit. Ungewöhnlicherweise konnten viele Sporteinheiten bis weit in den Oktober hinein noch nach draußen verlegt und so zusätzlich Endorphine getankt werden. Für diesen Newsletter haben wir uns wieder viele Gedanken gemacht, was euch in euren Vereinen interessieren könnte und so einen bunten Herbststrauß an Informationen zusammengestellt. Gebt uns gerne Rückmeldung, ob ihr den Newsletter regelmäßig lest, was euch besonders gefällt und welche Informationen ihr vielleicht vermisst.

Viele Grüße von eurem DJK-Geschäftsstellenteam und viel Spaß beim Stöbern

Inhalte:

- **Neurokinetik®-Training** für Handballer
- **Letzte Lizenzverlängerung** in 2023: Spaß an Bewegung
- Verleihung des **DJK-Ethikpreises** an Theresa Enke
- Ausbildung zum **Sport- & Spirit-Coach**
- Verleihung des **2. DJK-Nachhaltigkeitspreises**
- **Kompetent Leiten:** Intervallkurs für Ehrenamtliche in Leitungsfunktion
- **Arzt für Reha-Kurse** gesucht
- Freie Plätze bei **Neurokinetik®-Demenzmodul** am 02.02.2024
- Die DJK mit tollen Spielideen beim **Ulrichsfest am Rathausplatz**
- Vorankündigung: **Ausbildung zum Übungsleiter C** in Würzburg
- **DJK-Winterlager** vom 02.-05.01.2024
- **Ausbildung zum Pilgerleiter** in Schloss Goldrain

Neurokinetik®-Training, diesmal für Handballer

Mit einem neukonzeptionierten Format besuchte Kerstin Mayer die Handballer der DJK Rohrbach. Neurokinetik®- Das ganzheitliche Gehirntaining wurde auf unseren Veranstaltungen schon öfter vorgestellt und auch unsere zertifizierte



Trainerausbildung ist mittlerweile weit über die Diözesangrenzen hinaus bekannt. Aber eine Fortbildung für die Handballabteilung und deren Trainer gab es noch nie! Die Übungen können unkompliziert in den Trainingsalltag integriert werden und sind für Jedermann und jedes Alter geeignet. Sportler verbessern ihre Konzentrationsfähigkeit, enge Spielsituationen werden schneller erfasst, die visuelle Wahrnehmung wird gesteigert. Ein Vorteil des Trainings ist, dass kleine Verbesserungen im Detail große Auswirkungen auf den Trainingserfolg haben. Übrigens... das Konzept kann auch für andere Ballsportarten wie Fußball, Basketball oder Volleyball verwendet werden. Meldet euch, wenn ihr Interesse an einer Schnupperstunde habt und vereinbart gleich einen Termin! [Hier](#) geht's zum kompletten Bericht....

Letzte Lizenzverlängerung in 2023: Spaß an Bewegung

Am 18. November habt ihr noch einmal die Gelegenheit, eure Lizenzen mit 8 UE zu verlängern und neue Ideen für eure Übungsstunden zu sammeln. Unsere Sportwartin Doris Liebl und die Referentin Lisa Ruf haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt: Neben Zirkeltraining für Kinder, Rückenschule und Fußgymnastik bewegen wir uns am Stepper und tanzen zusammen Line-Dance. Meldet euch gleich an und sichert euch einen Platz. [Hier](#) geht's zur Ausschreibung und Anmeldung!



Verleihung des DJK-Ethikpreises an Theresa Enke

DJK-Präsident Michael Leyendecker und Andreas Philippi, Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung in Niedersachsen, haben der Vorsitzenden der Robert-Enke-Stiftung, Teresa Enke, den „DJK-Ethik-Preis des Sports“ verliehen. Enkes unermüdlicher Einsatz, gezielte Informationen über Depressionen an die Öffentlichkeit zu bringen, ist von unschätzbarem Wert. Sie zeigt, dass Aufklärung und Unterstützung wichtiger sind als Ruhm und Glamour. Dieser persönliche Einsatz als Botschafterin der Enttabuisierung von Depressionen gibt vielen Menschen Mut und Hoffnung, sich ihrer emotionalen Gesundheit zu öffnen. Weitere Informationen zur Verleihung gibt's [hier](#)....



Ausbildung zum Sport- & Spirit-Coach. Eilt!!

Nachdem die erste Online-Ausbildung zum Sport- & Spirit Coach Ende Januar 2023 erfolgreich abgeschlossen wurde, wird der Kurs im Herbst 2023 noch einmal angeboten (Start am 26.10.2023).

Die Ausbildung ist ein Angebot für interessierte Menschen aus Vereinen und Verbänden, die sich eine Basiskompetenz erarbeiten wollen, um für ein werteorientiertes, spirituelles Leben im Verein zu sorgen. So lernen sie z.B. einen geistlichen Impuls zu gestalten, bewegte und bewegende Gottesdienste zu feiern und viel über sich und ihren Glauben zu sprechen.

Der Kurs ist digital, aber dennoch praxisorientiert. In fünf Einheiten geht es zunächst um theoretische Grundlagen, dann aber auch um die konkrete Umsetzung. Zu einzelnen Themen werden kleine Eigenbeiträge erarbeitet, Hausarbeiten oder Gruppenarbeit in Break-Out Sessions. Es gibt eine große Methodenvielfalt, auch mit Bewegungseinheiten. Hilfreiche Materialien werden zur Verfügung gestellt. Nähere Informationen und Anmeldung [hier](#)...



Verleihung des 2. DJK-Nachhaltigkeitspreises

Uns vom DJK DV Augsburg ist es wichtig, dass auch unsere Vereine ihren Teil zum Umweltschutz beitragen. Viele von euch haben bereits Ideen, um Ressourcen und Energie zu sparen und wir wollen dieses Engagement erneut mit unserem DJK-Nachhaltigkeitspreis belohnen! Stellt uns eure Beiträge zu einem nachhaltigen Verein vor und wir küren mit Hilfe von externen Jurymitgliedern die besten Konzepte. Es winken Preisgelder in einer Gesamthöhe von 500 Euro! Macht mit! Einsendeschluss ist im Februar 2024. [Hier gibt's weitere Infos zum Preis und zur Bewerbung.](#)



Kompetent Leiten- Intervallkurs für Ehrenamtliche in Leitungsfunktion

Ihr seid in der Vorstandschaft eures Vereins aktiv und braucht Informationen und Tipps, um euch mit Engagierten den alltäglichen Herausforderungen zu stellen und eure Fähigkeiten durch neue Impulse zu erweitern? Dann seid ihr bei diesem Kurs goldrichtig!

Vielfältige und ganzheitliche Methoden bieten fachlichen Input, Übungsmöglichkeiten und Feedback durch die Kursleitung und die Kollegen. Gearbeitet wird im



Plenum, in der Kleingruppe oder einzeln, mit Impulsen, Informationen, Fallbeispielen, Reflexionen aus der eigenen Praxis, sowie kollegialer Beratung. Verschiedene Kursbausteine, wie z.B. Rolle und Aufgabe von Leitung, Persönlichkeitstraining, Kommunikation und Rhetorik, aber auch Moderation oder Mitarbeitergewinnung sind dabei frei wählbar. Weitere Infos und Anmeldung [hier](#)...

Arzt für Reha-Kurse gesucht

Die DJK Göggingen und die DJK Hochzoll suchen jeweils einen kompetenten Arzt oder Rettungssanitäter zur Betreuung ihrer Reha-Sportangebote (Herzgruppen). Gerne auch ein Herr oder eine Dame im Ruhestand, auf Honorarbasis. Kontakt unter info@djk-augsburg-hochzoll.de oder info@djk-goeggingen.de.



Freie Plätze bei Neurokinetik®-Demenzmodul am 02.02.2024

Im Februar starten wir wieder durch mit unserem Neurokinetik®-Trainerteam, Beate und Hape Esch aus Paderborn! Die Trainerausbildung am 03./04.02. ist leider restlos ausgebucht, hier können sich Interessenten gerne für die nächste Ausbildung auf die Warteliste setzen lassen. Plätze frei sind hingegen noch beim Demenzmodul am Freitag, den 02.02.2024 in Hochzoll. Ausschreibung und Anmeldeformalitäten findet ihr [hier](#).... Wir freuen uns auf euch!



Die DJK mit tollen Spielideen beim Ulrichsfest am Rathausplatz

Zum Auftakt des Ulrichsjubiläums fand am 08.07. ein großes Fest am Rathausplatz in Augsburg statt. Wir waren auch mit von der Partie! Mit unseren „Eistüten“ kamen wir schnell mit den Leuten ins Gespräch: Wer schafft es, den Ball in die Tüte zu werfen? Besonders herausfordernd war es, die Aufgabe gleichzeitig mit linker und rechter Hand zu bewältigen. Weiter ging's zur Station: „Monkey-Walk“. Auf einem Teppich musste eine vorgegebene Strecke mit Händen und Füßen bewältigt werden. Hier waren Koordination und Beweglichkeit gefragt. „Das ist aber eine witzige Spielidee! Können wir uns euren Teppich für unser Vereinsfest ausleihen“, wurden wir von Mitgliedern aus unseren Sportvereinen mehrmals gefragt. Groß war auch der Andrang am Speed-Stacking-Stand von Simon und Sabrina. [Hier](#) weiterlesen....



Vorankündigung: Ausbildung zum Übungsleiter C in Münsterschwarzach / Würzburg

Übungsleiter*innen sind die Basis aller Sportvereine. Nur durch ihr Engagement können vielfältige Sportangebote gewährleistet werden. Die Sportvereine sind in zunehmendem Maße gefragt, qualifizierte Ehrenamtliche zur Qualitätssicherung ihrer Angebote zu gewinnen. Der DJK DV Würzburg bildet 2024 wieder neue Übungsleiter*innen aus. Das Vorlaufseminar findet am 09./10.03.2024 in Münsterschwarzach statt. Daran schließt die Ausbildungs- und Prüfungsphase vom 21.-26.05.2024 an. Die theoretischen Grundlagen werden unter anderem in Online-Lernphasen und an Webinartagen vermittelt, so dass sich die Präsenzzeiten um einige Tage reduzieren. Die Ausbildung entspricht den Richtlinien für die Übungsleiter*innenausbildung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) „C-Lizenz“. [Hier](#) geht's zur Ausschreibung und Anmeldung.



DJK-Winterlager vom 02.-05.01.2024

Wie in jedem Jahr findet auch Anfang 2024 wieder unser beliebtes Kinder- und Jugendwinterlager in Balderschwang (Allgäu) für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 17 Jahren statt. Unser diesjähriges Motto lautet: „Pirates of Balderschwang- Reise durch die sieben Weltmeere“. Tagsüber sind wir mit mehreren Skigruppen auf der Piste. Das Rahmenprogramm beim Kinderlager ist spielerisch und kreativ. Die Jugendlichen haben verschiedene Workshops und Angebote, die sie selbst aktiv mitgestalten können. Die Kosten betragen für DJK-Mitglieder 130€, für Nicht-DJKler 160€ (inklusive Übernachtung, Vollpension, Liftkarte und pädagogische Betreuung). Es sind nur noch wenige Restplätze verfügbar (werden nach Alter und Geschlecht zugeteilt). [Hier](#) geht's zur Ausschreibung....



Ausbildung zum Pilgerleiter in Schloss Goldrain

Die Pilgerstelle des Bistums Augsburg veranstaltet vom 15.-20.04.2024 eine Pilgerleiter*innen-Ausbildung im Bildungshaus Schloss Goldrain in Südtirol. Der Kurs bietet eine differenzierte Qualifikation für Interessierte, die selbst gerne Pilgerwanderungen anbieten möchten. Die wesentlichen Themen werden theoretisch vermittelt und praktisch eingeübt: Theorie und theologische Grundlagen des Pilgerns, praktische Planung und Durchführung von Pilgerwanderungen, Impulse und Gesprächsführung unterwegs. Der Kursabschluss beinhaltet ein Zertifikat, das die Inhalte und die erfolgreiche Teilnahme bescheinigt.



Wir freuen uns auf viele spannende Begegnungen!

Euer Team der DJK-DV-Geschäftsstelle

Weitere Berichte und Informationen des DV-Augsburg findet ihr [HIER](#)

Auch ein DJK-Newsletter kann abbestellt werden. Einfach kurze Mail an info@djk-dv-augsburg.de schicken!

Herausgeber

DJK-Diözesanverband Augsburg, V.i.S.d.P.: Kerstin Mayer, Bildungsreferentin
Don-Bosco-Platz 3, 86161 Augsburg, 08 21 / 55 53 53, Fax 08 21 / 56 41 69
kerstin.mayer@djk-dv-augsburg.de , <http://www.djk-dv-augsburg.de>

Haftungsausschluss

Die mit diesem Newsletter verlinkten externen Seiten haben wir sorgfältig überprüft. Für die Inhalte dieser Seiten sind jedoch ausschließlich deren Anbieter oder Betreiber verantwortlich. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Seiten.