

|             |                                                                                                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Newsletter  |  <b>Diözesanverband Augsburg</b><br><i>Sport und Begegnung</i> |
| Januar 2024 | <b>Diözesanverband Augsburg</b><br>Verband für Leistungs- & Breitensport                                                                          |

Liebe Leserinnen und Leser,

„Ohne die Kälte des Winters gäbe es die Wärme des Frühlings nicht.“ Während ich diesen Newsletter schreibe, ist es draußen knackig kalt: -10 Grad zeigt mein Thermometer an. Das freut die Wintersportler! Bei Sonnenschein und guten Pistenverhältnissen lässt es sich auch an kalten Tagen draußen aushalten und Sport treiben. Alle anderen, die mit dem Winter nicht „warm“ werden, können in unseren DJK-Vereinen in den Sporthallen ihrem Hobby nachgehen und sich auf den Frühling freuen.

Wir haben die Weihnachtspause genutzt, um Kraft zu tanken und mit neuer Energie ins neue Jahr zu starten. Aber auch wir waren nicht untätig: Unsere Sportjugend hat ihr legendäres Winterlager in Balderschwang durchgeführt - diesmal sogar auf der Piste, da die Schneeverhältnisse dieses Jahr besser waren. Diese und viele weitere Informationen findet ihr wieder in diesem Newsletter. Wir wünschen euch ein gesundes und friedvolles neues Jahr 2024 mit vielen großartigen Begegnungen und Zeit für alles, was euch Freude macht.

**Viele Grüße von eurem DJK-Geschäftsstellenteam und viel Spaß beim Stöbern**

Inhalte:

- **Highlight-Veranstaltungen 2024**
- **Skilager** der Sportjugend in Balderschwang
- **Kinderfest für Kommunionkinder** am 04.05. im Botanischen Garten
- **72-Stunden-Aktion** des Bundes der Katholischen Deutschen Jugend (BDKJ)
- Der **DJK-Nachhaltigkeitspreis** geht in eine neue Runde
- Neue Termine für **Kinder-stark-machen-Schulungen**
- **Sportexerzitien 2024**
- Einladung zur **3. Bayerischen E-Sports-Meisterschaft**
- Nachruf zum Tod von **Heinz Schrall**

### Highlight-Veranstaltungen 2024

Wir starten im neuen Jahr wieder durch: Am 02. März findet eine ca. 6 Kilometer lange Wanderung rund um die Bunker und Pingenfelder am Wehringer Leitenberg statt. Gleich eine Woche später, am 09. März bieten wir euch den Gesundheitstag im KV Nord an. Er findet diesmal in der Mehrzweckhalle in Langenbruck (Reichertshofen) statt und wird von Bildungsreferentin Kerstin Mayer durchgeführt. Neben Erlebnistänzen im Sitzen und Ausdauertraining mit Spaß gibt es auch noch eine Entspannungseinheit. Der Lehrgang kann mit 5 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung des ÜL-C-Scheins angerechnet werden. Auch zur Lizenzverlängerung (8 Ues) eignet sich unser Lehrgang mit Gabi Fastner am 27.04. in Göggingen. Meldet euch hierzu schnell an. DJKler haben ein Vorkaufrecht, die Fortbildung ist erfahrungsgemäß schnell ausgebucht. Vormerken könnt ihr euch schon unsere Pilgertour auf dem Augsburger Jakobsweg von 31.05.-02.06. Wir laufen von Augsburg nach Bad Wörishofen, täglich zwischen 20 und 25 Kilometer. Die Ausschreibungen findet ihr [hier](#)....



### Skilager der Sportjugend in Balderschwang

Am 02. Januar war es wieder soweit. Unser Schiff mit einer Crew von 65 unerschrockenen Piratinnen und Piraten und 14 Offizieren stach in See, um in Balderschwang gemeinsam knifflige Rätsel zu lösen und spannende Aufgaben zu bewältigen. Am Ende fanden alle die Quelle der ewigen Jugend. Neben dem erlebnispädagogischen Abendprogramm hatten wir dieses Jahr endlich wieder Schnee und konnten tagsüber unsere Skifahrkünste verbessern. Hinter uns liegen 4 ereignisreiche, spannende und schöne Tage, die wir wie immer mit einem Gottesdienst abgeschlossen haben. Die Zeit verging wieder einmal viel zu schnell und wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und hoffen, viele von euch wiederzusehen.



### Aktionstag für Kommunionkinder am 04.05. im Botanischen Garten

Herzliche Einladung an alle Kommunionkinder im Rahmen des Ulrichsjubiläumsjahr: Helden starten durch! Das Geheimnis des Mantels. Im Rahmen des Ulrichsjubiläums veranstaltet die Diözese am **4. Mai 24** ein großes Fest für alle Erstkommunionkinder der Diözese im Augsburger Botanischen Garten. Alle Pfarreien sind eingeladen, ihre Erstkommunikanten mit Betreuern nach Augsburg zu schicken, um dort einen bunten Spieltag zu erleben.

Als Sportverband ist das für uns eine hervorragende Möglichkeit, unsere Stärken zu präsentieren und für die DJK-Vereine Werbung zu machen. Attraktive Spiel- und Sportideen sollen die Kinder begeistern und zu einer Mitgliedschaft in einem DJK-Verein animieren. Wir laden Euch ein, Euren Verein mit einer Spielstation zu präsentieren, um so neue Mitglieder aus dieser Altersgruppe zu gewinnen oder auch um einfach nur Freude zu bereiten.

Das Programm sieht einen Beginn um ca. 11 Uhr vor, die Mitmachstationen können bis 14:30 Uhr offen sein. Zum Abschluss kommt Bischof Bertram und hält noch eine Andacht zum Thema des Tages: Gemeinschaft in der Schöpfung erleben, Christus begegnen.

Interessierte Vereine und Helfer\*innen melden sich bitte ab sofort in der DJK-Geschäftsstelle.

### 72-Stunden-Aktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

Die 72-Stunden-Aktion ist eine Sozialaktion des BDKJ und seiner Verbände. In 72 Stunden werden dabei in ganz Deutschland Projekte umgesetzt, die die „Welt ein Stückchen besser machen“. Dieses Motto ist der Ausgangspunkt aller Aktivitäten rund um die Aktion. Die Projekte greifen politische und gesellschaftliche Themen auf, sind lebensweltorientiert und geben dem Glauben „Hand und Fuß“. Die Aktion findet vom 18.-21. April 2024 statt. Als teilnehmende Gruppe setzt man sich konkret vor Ort im eigenen Sozialraum ein. Einen Raum, dessen Bedingungen und Probleme man kennt. Wichtig ist der gemeinsame Einsatz für andere oder mit anderen. Nähere Informationen erhaltet ihr [hier](#). Meldet euch gerne bei uns, wenn ihr mit einer DJK-Gruppe eine Aktion durchführen möchtet. Wir unterstützen euch bei eurem Projekt!



### Der DJK-Nachhaltigkeitspreis geht in eine neue Runde

Hier noch einmal der Aufruf, euch für unseren DJK-Nachhaltigkeitspreis zu bewerben. Habt ihr im vergangenen Jahr ein Projekt wie den Bau eines Balkonkraftwerks oder die Umrüstung eurer Flutlichtanlage auf LED umgesetzt? Oder plant ihr eine Aktion für 2024? Spart ihr Wasser beim Duschen oder ersetzt ihr euer Einweggeschirr bei Veranstaltungen durch Mehrweggeschirr? Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Zeigt uns und den anderen Vereinen, wie ihr einen Beitrag zum Umweltschutz leistet. Viele von euch haben bereits Ideen, um Ressourcen und Energie zu sparen und dieses Engagement wollen wir wieder mit unserem DJK-Nachhaltigkeitspreis belohnen! Stellt uns eure Beiträge zu einem nachhaltigen Verein vor und wir küren mit Hilfe einer externen Jury die besten Konzepte. Zu gewinnen gibt es Preisgelder in Höhe von insgesamt 500 Euro! Jetzt mitmachen! Einsendeschluss ist im Februar 2024. Mehr Informationen zum Preis und zur Bewerbung gibt es [hier...](#)



### Neue Termine für Kinder-stark-machen-Schulungen



Auch heuer kommen wir wieder in euren Verein und führen in Kooperation mit der BzgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) Kurse zur Sucht- und Gewaltprävention durch. Um einem späteren Suchtverhalten vorzubeugen, muss Prävention frühzeitig und umfassend ansetzen- lange bevor junge Menschen überhaupt in Kontakt mit Suchtmitteln wie Tabak oder Alkohol kommen. Hierfür ist es notwendig, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl der Heranwachsenden zu stärken und ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern. Kinder und Jugendliche, die ihre Stärken kennen und denen wir Vertrauen und Anerkennung schenken, wachsen zu selbstbewussten Persönlichkeiten heran- eine wichtige Grundlage, um später auch gegen Gruppendruck „Nein“ sagen zu können.

Geeignet ist die Schulung für Kinder und Jugendliche von 10-14-Jahren. Wir kommen in euren Verein, ihr stellt nur die Sporthalle und einen Übungsleiter oder Trainer zur Verfügung. Es entstehen keine Kosten für die Teilnahme.



Simon und Kerstin haben noch Termine frei (z.B. am Buß- und Betttag), meldet euch gerne bei uns.

### Sportexerzitien 2024

Und nach vielen Jahren Pause dieses Jahr wieder im Programm:

#### **Durch Bewegung zur Besinnung ...der etwas andere Weg, zu sich zu kommen**

Der DJK DV Augsburg veranstaltet zusammen mit seinem Nachbarverband aus München vom 8. bis 12. Mai 2024 diese Tage mit vielen Möglichkeiten für Bewegung und Besinnung.

„Herausforderung oder Zumutung?“ am Beispiel Jona

Wer sich aufmachen will, hinter die Fassaden seines Alltagslebens zu blicken, um seinem Leben eventuell eine neue Orientierung zu geben, für den sind diese Tage eine gute Gelegenheit. Bei Sportexerzitien sind Bewegung und Körperwahrnehmung wichtige Elemente, welche die Impulse aus der Geschichte Jonas erlebbar und für die eigenen Fragen an das Leben nutzbar machen. Geistliche Impulse werden in Bewegungserfahrungen vertieft: neben sportlichen und spielerischen Übungen werden auch Elemente aus der Erlebnispädagogik angeboten. Keine sportliche Leistungsfähigkeit wird von den Teilnehmer/innen erwartet, allerdings Freude an Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien (auch bei weniger idealen Wetterverhältnissen).

Ort: Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen/Stadtbergen und dessen wunderbare Umgebung

Kosten fallen nur an für Übernachtung und Vollpension.

### **Einladung zur 3.Bayerischen E-Sports-Meisterschaft**

Der DJK Landesverband Bayern veranstaltet am 12.02. ab 18:00 Uhr die 3.Bayerische E-Sports-Meisterschaft. Gespielt wird FIFA im 95er-Modus, die Teilnahme ist kostenlos. Als Preisgelder winken Teamevents im Gesamtwert von 600 €. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem bayerischen DJK-Verein. Der Vereinsname muss im Steckbrief des BFV-efootball-Profiles eingetragen werden. Meldet euch gleich [hier](#) an und seid dabei!



### **Nachruf zum Tod von Heinz Schrall**

Am 13.Dezember 2023 verstarb der dienstälteste DJK-Vorsitzende unseres Diözesanverbandes: Heinz Schrall hatte die DJK Friedberg seit über 50 Jahren vorangebracht, ihr bundesweit Ansehen und Respekt verschafft und sie zu einem Ausnahmeverein geformt. Sein überraschend früher Tod mit 74 Jahren hinterlässt eine große Lücke. [Hier](#) geht's zum kompletten Nachruf....

Wir trauern mit Familie Schrall und der DJK Friedberg. Ruhe in Frieden, lieber Heinz!



**Wir freuen uns auf viele spannende Begegnungen!**

**Euer Team der DJK-DV-Geschäftsstelle**

**Weitere Berichte und Informationen des DV-Augsburg findet ihr [HIER](#)**

**Auch ein DJK-Newsletter kann abbestellt werden. Einfach kurze Mail an [info@djkdv-augsburg.de](mailto:info@djkdv-augsburg.de) schicken!**

#### **Herausgeber**

DJK-Diözesanverband Augsburg, V.i.S.d.P.: Kerstin Mayer, Bildungsreferentin  
Don-Bosco-Platz 3, 86161 Augsburg, 08 21 / 55 53 53, Fax 08 21 / 56 41 69  
[kerstin.mayer@djkdv-augsburg.de](mailto:kerstin.mayer@djkdv-augsburg.de) , <http://www.djkdv-augsburg.de>

#### **Haftungsausschluss**

Die mit diesem Newsletter verlinkten externen Seiten haben wir sorgfältig überprüft. Für die Inhalte dieser Seiten sind jedoch ausschließlich deren Anbieter oder Betreiber verantwortlich. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Seiten.