DJK Diözesanverband Augsburg

Sport und Begegnung

Ausgabe 3 I Frühjahr 2025

move

Das DJK Magazin



SPORTJUGEND-HIGHLIGHT

Winterlager war ein voller Erfolg

INTERESSIERT & NEUGIERIG

18 neue Vereins-manager ausgebildet

VORANKÜNDIGUNG

Kultur-Programm 2025

INHALT





03	Was ist los bei uns?	11	Starke Kinder bei der DJK Göggingen- Auszeichnung mit Logo
04	Beim 1. Augsburger Stadionsingen gehen Lichter an und Herzen auf	11	Padel-Tennis: Der neue Trendsport bei der DJK Lechhausen
05	Winterlager 2025- Die Insel- äh, der Berg ruft!	12	Kulturprogramm DV Augsburg
06	Wahlkampf mal anders- Demokratopoly, ein guter Wurf	13	Termine 2025- Das haben wir vor!
07	Ran ans Nudelholz	14	DJK Infokanal- Meldet euch gleich an!
08	Wertvolle Begegnungen- Schön war´s	14	Wanted: Ehrenamtliche Macher fürs Präsidium
09	Interessiert, neugierig, engagiert: 18 frischgebackene Vereinsmanager	15	Seid gespannt- das haben wir vor!
09	Neue Synapsen und eine Extraportion Glückshormone	16	Nachruf- Wir trauern um....
10	Willkommen zum DJK-Basistrainer	17	Das dürft ihr nicht verpassen!

Was ist los bei uns?

Liebe Leserinnen und Leser,

Nicht nur unser Onlinemagazin erstrahlt in neuem Glanz: Wir stellen auch die Kommunikation zu unseren Vereinen auf eine breitere Basis. Ab sofort gibt es unseren DJK-WhatsApp-Kanal. In dieser Ausgabe findet ihr einen QR-Code, den ihr abscannen könnt. Damit seid ihr ab sofort immer auf dem neuesten Stand und verpasst keine unserer Informationen mehr.

In den letzten Wochen konnten wir viele Teilnehmer auf unseren Veranstaltungen begrüßen. Besonders freuten wir uns über den regen Zulauf zum ersten Augsburger Stadionsingen am Sonntag vor Weihnachten. Die Tribüne im TSG-Stadion in der Firnhaberau war bis auf den letzten Platz besetzt. Gemeinsam stimmten wir uns mit klassischen und modernen Weihnachtsliedern auf die besinnliche Zeit ein. Unser Jugend-Highlight, das DJK-Winterlager in Balderschwang zum Jahresbeginn war ausgebucht- diesmal konnten sich die Kinder und Jugendlichen über viel Schnee und tolle Pistenbedingungen freuen. Aus ganz Deutschland waren wieder Teilnehmer bei unseren Neurokinetik®- Aus- und Fortbildungen. Das Trainerteam aus Paderborn hatte ein Gastspiel in Hochzoll und wir freuen uns über 18 neue Trainer, die das bewegte Gehirntraining jetzt mit Begeisterung in die Vereine tragen.

Der Winter ist auch die Hoch-Zeit der Jahreshauptversammlungen. Das Team der Geschäftsstelle freut sich über Einladungen und besucht gerne euren Verein.

Im Gepäck haben wir dabei Informationen über die neuesten Entwicklungen und ein tolles Fortbildungsprogramm. Simon konnte zum Beispiel bei der Versammlung der DJK Göggingen das Logo „Wir machen Kinder stark“ überreichen, das der Verein jetzt für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen kann.

Habt ihr Lust, unsere vielfältige Arbeit im Diözesanverband aktiv zu unterstützen? Wir sind auf der Suche nach neuen engagierten Kräften. Im Dezember sind Neuwahlen!

Seid dabei, bringt eure Ideen ein und arbeitet in einem großartigen, innovativen Team mit. Weitere Informationen gibt es bei uns in der Geschäftsstelle.

Mit sportlichen Grüßen

Eure



Beim 1. Augsburger Stadionsingen gehen Lichter an und Herzen auf



Am Abend des vierten Adventsonntags fand im Stadion der TSG Augsburg das Erste Augsburger Stadionsingen statt – und das wollte sich trotz der wirklich ungemütlichen Wetterprognose niemand entgehen lassen. Wer hätte gedacht, dass sich die Augsburger bei solch einem „Sofawetter“ auf den Weg machen würden? Doch die Vorfreude überwog.

Der DJK DV Augsburg wagte in Kooperation mit dem BLSV und dessen Sportjugend diesen mutigen Schritt. Nicht nur für Mitorganisatorin Sabine Slawik blieb die Frage, wie viele Menschen bei Winterwetter den Weg ins Stadion suchen würden. Das Orgateam war jedenfalls bestens vorbereitet: 25 Helfer des bsj-Juniorteams standen bereit, um mitanzupacken. Die Liedauswahl des musikalischen Duos Daniel Böhm und Peter Bader war sehr vielfältig – von traditionellen Weihnachtsklassikern bis hin zu modernen Hits. Doch bei Ankunft im Stadion war schnell klar: Heute passiert hier etwas ganz Besonderes!

Die Tribüne füllte sich, Vorfreude und Anspannung lagen in der Luft. Das Publikum war bunt gemischt, darunter verschiedene Chöre aus der Region. DJK-Präsident Klaus Egger und Norbert Graßmeier vom BLSV begrüßten die Teilnehmer und rieben sich verwundert die Augen: 1500 Menschen drängten sich eng zusammen, um als Zeichen für Frieden und Toleranz gemeinsam Weihnachtslieder zu singen! Sportreferent Jürgen Enninger sprach für die Schirmherrin OB Eva Weber ein Grußwort und Verbändereferent Dominik Zitzler stimmte die Sänger spirituell ein.

Zwei Tage vor Heiligabend fiel die Anspannung schnell ab, während alle voller Begeisterung miteinstimmten. Unterstützt von Martina Hellmann, die den erkrankten Peter Bader am Piano vertrat, führte Daniel Böhm humorvoll durch das abwechslungsreiche Programm. Besonders schön war der Einsatz der Kleinsten, die munter zum Mitsingen animiert wurden.

Das erste Augsburger Stadionsingen war ein voller Erfolg, und wir freuen uns schon auf das nächste Mal.



Terminvorschau:
Stadionsingen 2025
am 21.12.2025

Hier gehts zum Bericht von aTV

Winterlager 2025
Die Insel- äh, der Berg ruft



Am 02.01.25 war es wieder so weit: voller Vorfreude und Aufregung machten wir uns mit zwei Bussen aus Augsburg, Schwabhausen, Breithental und Kempten auf den Weg ins verschneite Balderschwang.

Dort verbrachten die 70 Teilnehmer*innen und 20 Betreuer*innen vier gemeinsame Tage mit Skifahren in Kleingruppen und konnten, bei bestem Neuschnee und top Pistenverhältnissen, an ihrer Skitechnik arbeiteten und so ihr Können verbessern.

Die Abende verbrachten wir mit dem Rahmenprogramm rund um das Thema “Madagascar – die Insel ruft!”. Hierbei konnten sich die Teilnehmer*innen des Kinderlagers in vier Kleingruppen besser kennen lernen und gemeinsame Aufgaben und Spiele – auch bei einem Outdoorabend – bewältigen.

Die älteren Teilnehmer*innen, ab 15 Jahren, verbrachten die Abende getrennt von den jüngeren. Sie hatten aber bei gemeinsamen Spielen, einer gemütlichen Punsch-Runde und Nachtrodeln genauso viel Spaß. Bei einem Chill-Out und dem gemeinsamen Abendimpuls blieb danach für alle noch genug Zeit zu entspannen und den Tag ausklingen zu lassen.



Für ein gelungenes Lager durfte natürlich die ausgelassene Party am letzten Abend nicht fehlen, bevor wir am letzten Tag das Lager mit einem Wortgottesdienst unseres Pfarrers Gabriel Bucher abschlossen.

Auch dieses Jahr hatten wir wieder wahnsinnig viel Spaß und es bereitet uns immer viel Freude zu sehen, wie sehr sich die Teilnehmer*innen schon auf das nächste Jahr freuen.

Besonderer Dank gilt dem gesamten Betreuer*innenteam. Ohne euer Engagement für das Ehrenamt wären diese vier aufregenden Tage nicht möglich und wir schätzen euren Einsatz und die Arbeit, die ihr in die Organisation und Umsetzung des Winterlagers steckt, sehr.

Judith Efinger für die DJL

Wahlkampf mal anders- Demokratopoly, ein guter Wurf

Das Politspiel „Demokratopoly – Wahlkampf mal anders“ am 31. Januar 2025 war ein Erfolg. Parteivertretungen von Bündnis 90/Die Grünen, CSU, FDP, Freien Wählern und SPD waren im Pfarrheim Augsburg-Kriegshaber anwesend. Aufgrund der Sitzungswoche in Berlin konnten nur zwei Direktkandidaten, Michael Wörle (FW) und Helmut Schmidt (Grüne), teilnehmen. Anna Rasehorn (SPD), Thomas Jäckle (CSU) und Mark Pätzold (FDP) waren ebenfalls gekommen.

Das von katholischen Verbänden entwickelte Spiel ließ die Teilnehmenden je nach Würfelglück Fragen zu den Anliegen der Verbände beantworten. Zwei Felder forderten persönliche und körperliche Fitness. Michael Wörle demonstrierte seine Fitness mit einer Übung, während Rasehorn und Schmidt ihre persönlichen Vorbilder den rund 70 Interessierten preisgaben.



Kandidaten Demokratopoly



DJK-Geschäftsführer Uli Krauss mit M. Wöhrle (FW)

Das Publikum konnte ebenfalls Fragen stellen, und die Parteivertretungen bewältigten die intensiven Themen gut. Katja Weh-Gleich moderierte die Veranstaltung, die ein breites Themenspektrum abdeckte, von der Wehrpflicht bis zur Chancengleichheit in der Bildung.

Die positive Resonanz der Interessierten sowie Befragten freuten die Organisatoren. Der Katholische Frauenbund und die Kolpingsfamilie Kriegshaber sowie die Pfarrjugend Heiligste Dreifaltigkeit in Kooperation mit den katholischen Verbänden im Bistum hatten die Veranstaltung konzipiert und durchgeführt. Zum Schluss wurde an die Interessierten appelliert, am 23. Februar bei der Bundestagswahl sein Kreuz für Demokratie zu setzen. Nach dem großartigen Erfolg in Augsburg fand am 09.02. noch ein Demokratopoly-Abend in Buchloe statt, der mit über 100 Gästen ebenfalls sehr gut besucht war.

Ran ans Nudelholz



Am 16. November fand in den Hallen der DJK Göggingen der Lehrgang zur Lizenzverlängerung „Spaß an Bewegung“ statt, bei der Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf abwechslungsreiche Weise ihre Bewegungsfreude entdeckten und ihre körperliche Fitness förderten. Der Workshop bot eine vielfältige Mischung aus spielerischen Elementen, sportlichen Übungen und Entspannungstechniken, die alle Altersgruppen und Fitnesslevels ansprachen.

Nach einer kurzen Begrüßung und einem geistlichen Einstiegsimpuls ging es auch schon los: Beim dynamischen Warm-up wurden die Muskeln sanft aktiviert und der Kreislauf in Schwung gebracht. Danach standen Übungen mit Overballs und Thera-Bändern auf dem Plan. In Gruppen wurden spielerische Aufgaben durchgeführt, bei denen Teamarbeit und Koordination gefragt waren. Die Overballs förderten die Balance und das Zusammenspiel von Körper und Geist. Die Bänder regten zu kreativen Bewegungsabläufen an, die gleichzeitig die Flexibilität und Ausdauer der Teilnehmer/innen verbesserten. Ein besonders humorvoller und kreativer Teil des Programms war der Einsatz des Nudelholzes als Sportgerät.

Die Teilnehmer/innen lernten, wie dieses alltägliche Küchenutensil für Balance-, Koordinations- und Kräftigungsübungen genutzt werden kann. Nach der Pause hieß es „Locker auf dem Hocker“. Die Übungen förderten Gelenkigkeit, Haltung und Körperwahrnehmung und waren besonders für Teilnehmer/innen älterer Übungsgruppen geeignet. Im nächsten Abschnitt wurde es intensiver: Beim HIIT-Training (High-Intensity Interval Training) mit Simon Marschall gab es kurze, aber sehr effektive Übungen, die den Puls in die Höhe trieben. Hier standen Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit im Vordergrund. Im Anschluss wurde auch über angepasste Übungen für ein älteres Publikum diskutiert. Die Veranstaltung endete mit beruhigenden und regenerierenden Partnerübungen. Die Dehn- und Lockerungsübungen waren ein schöner Abschluss des abwechslungsreichen Programms.



Lizenzverlängerung mit Corinna Frey am 05. April 2025 in Göggingen
Zur Anmeldung geht´s hier.

Safe the date



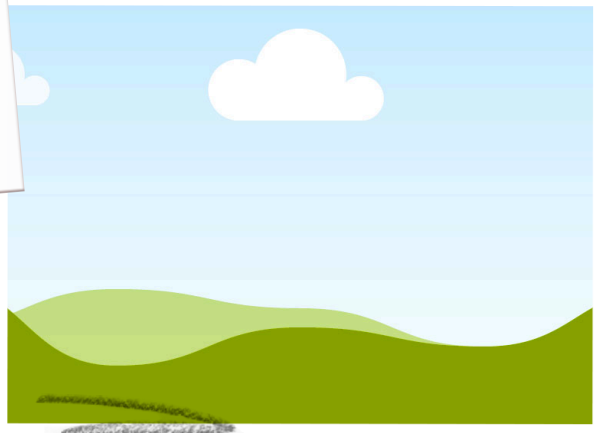




WERTVOLLE BEGEGNUNGEN

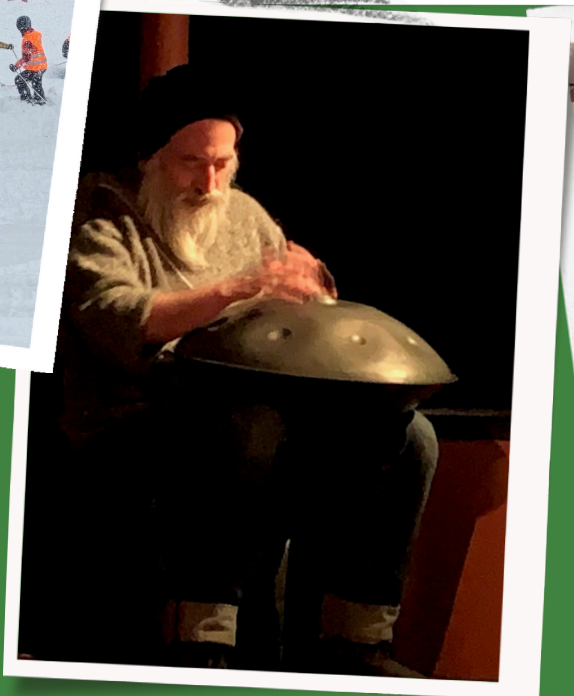
Schön war´s!













Interessiert, neugierig, engagiert: 18 frischgebackene Vereinsmanager

Puh.... Geschafft! Müde, aber erleichtert bekamen die Teilnehmer der DOSB Ausbildung zum Vereinsmanager C am 15.02. ihre Lizenzen überreicht. Seit Oktober erhielten die Teilnehmer an fünf Webinartagen Inputs zu Themen, die für die Führung eines Sportvereins wichtig sind: Neben Aufsichtspflicht, Haftung und Marketing standen auch Steuern und Finanzen auf dem Programm. Doch damit nicht genug: Die Ausbildung umfasste 120 Lerneinheiten, die in rein digitaler Form absolviert werden mussten. Das Referententeam nutzte dafür die Lernplattform EduBreak®. In den Selbstlernphasen wurden die vermittelten Inhalte mit dem eigenen Verein verknüpft. Dazu gehörte unter anderem, die PR-Strategie unter die Lupe zu nehmen oder einen Fragebogen zur Zufriedenheit der Mitglieder zu erstellen. Die Referenten sorgten dafür, dass keine Langeweile aufkam und gestalteten die Aufgaben kreativ und interaktiv.



Am Ende waren sich alle einig: „Der Aufwand hat sich gelohnt und die Ausbildung war eine rundum runde Sache“.
Wir gratulieren den frischgebackenen Vereinsmanagern zu ihren Lizenzen! Wir sind sehr stolz auf euch!

Neue Synapsen und eine Extraportion Glückshormone





Bereits zum fünften Mal gastierten die beiden Münsteraner Koordinations-profis in Augsburg: Beate und Hans-Peter Esch fühlen sich wohl in der Schwabenmetropole und nehmen dafür die weite Anreise gern in Kauf. Ihr „Baby“, die NeuroKinetik® ist schon längst den Kinderschuhen entwachsen und hat hier über hundert begeisterte Anhänger gefunden, die sich zu Trainern ausbilden und gern auch in Methoden wie Sturzprophylaxe oder Demenzprävention weiterbilden lassen. Aber was ist NeuroKinetik® eigentlich? Hier wurde von den beiden DJK-Kollegen ein Bewegungs-programm entwickelt, das die Ausbildung und Förderung neuronaler Netzwerke zum Ziel hat: unser Gehirn und die Nerven werden durch Bewegung nicht nur angeregt, sondern in vielfältigster Weise miteinander neu verknüpft. Dadurch verbessern sich nicht nur die motorischen und sensorischen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination und Reaktion, sondern es ist für die TeilnehmerInnen auch im persönlichen Wohlbefinden spürbar. In vielen motivierenden Partnerübungen kommt auch die soziale Wirkung zum Vorschein, denn die beiden Tage waren vor allem eines: unterhaltsam und anregend. Durch kleine Steigerungen der Koordinations-übungen kamen alle auf ihre Kosten und an ihre Grenzen, was zur heiteren Atmosphäre beitrug. Dass nicht das Können, sondern das Scheitern zum Wachstum anregt, war eine wunderbare und entspannende Erkenntnis dieser Tage.

WILLKOMMEN ZUM...

... DJK-BASISTRAINER

Im Februar fand in Weißenhorn der erste DJK Basistrainer mit 13 engagierten Teilnehmern statt. Der Kurs hatte das Ziel, „Neulingen“ im Bereichen der Sport- und Jugendpädagogik wertvolle Werkzeuge für die zukünftige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorzustellen. Nach dem Kennenlernen hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, verschiedene Sportarten auszuprobieren und die Körpererfahrung zu vertiefen.



Ein wichtiger Aspekt des Kurses war das richtige Aufwärmen. Die Teilnehmer lernten verschiedene Techniken kennen, um Verletzungen vorzubeugen. Danach durften alle selbst ran und ein Aufwärmprogramm mit der Gruppe durchführen. Die Bedeutung von Mitbestimmung und Partizipation



wurde hervorgehoben, um ein positives Gruppengefühl zu schaffen.

Ein besonders sensibles und bedeutsames Thema war die “Prävention sexualisierte Gewalt”. Die Teilnehmer wurden sensibilisiert, wie sie Kinder stärken können, damit diese sich in ihrer Umgebung sicher fühlen. Es wurden Strategien erarbeitet, um die Kinder zu ermutigen, über ihre Gefühle zu sprechen und Grenzen zu setzen.

Die Referenten Simon Marschall (DV Augsburg) und Herbert Obele (DV München-Freising) betonten die Verantwortung, die jeder Trainer trägt, um ein sicheres Umfeld für Kinder und Jugendliche



zu schaffen. Ebenso wurde den Teilnehmern bewusst gemacht, wie wichtig es ist, Kinder zu einem aktiven Lebensstil zu motivieren und ihnen die Freude an der Bewegung zu vermitteln. Grundlagen in Aufsichtspflicht und Erster Hilfe rundeten den gelungenen Lehrgang ab.



Alle konnten wertvolle Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die sie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen anwenden können. Die gelungene Kombination aus Theorie und Praxis sowie die vielfältige Themenauswahl überzeugten auf ganzer Linie.

Wir danken allen für ihre Teilnahme und würden uns freuen, einige bald bei der Ausbildung zum Übungsleiter C wiederzusehen.

Starke Kinder bei der DJK Göggingen-Auszeichnung mit Logo



Herzlichen Glückwunsch an die DJK Göggingen! Der DJK DV Augsburg hat dem Verein bei seiner Jahreshauptversammlung gestern das Logo “Wir machen Kinder stark” für die Entwicklung des Schutzkonzeptes verliehen. Dieses kann nun verwendet werden, um nach außen hin zu zeigen, dass sich der Verein besonders engagiert und mehr bietet als “nur” Sport.

Weitere Kriterien für die Verleihung
Das Logo wird außerdem verliehen, wenn ihr im Verein Schulungen zum Thema “Prävention sexualisierte Gewalt” durchführt oder einen unserer Referenten zur “Kinder stark machen”-Schulung einladet.

Hier geht´s zu weiteren Infos der DJK Göggingen.

Padel-Tennis: Der neue Trend-sport bei der DJK Lechhausen



Endlich - nach langer Planung ist es soweit - die neue Abteilung Padel der DJK Lechhausen geht an den Start!
Der Spatenstich für den Neubau der Padel-Anlage mit zwei Courts hat Anfang März stattgefunden. Für den ersten Mai ist der offizielle Spielbeginn geplant.
Wenn du Lust auf Action, Spaß und etwas Neues hast, dann ist Padel genau das Richtige für dich. Es ist schnell, gesellig und macht einfach jede Menge Freude - perfekt für alle, die sich gerne bewegen und in einer tollen Gemeinschaft sportlich aktiv sein möchten.
Es wird eine neue Sparte innerhalb der Tennisabteilung gegründet. Hier wird mittelfristig auch die Teilnahme an Ligaspielen auf dem Plan stehen.
Weitere Infos zur Anmeldung und den Buchungsmodalitäten findet ihr hier.

Diözesanverband Augsburg

Hier bekommt ihr einen Überblick über unsere kulturellen Veranstaltungen, die wir in diesem Jahr für euch geplant haben.

KULTUR-PROGRAMM DV AUGSBURG

Wanderung “Lauschtour”

Stadtrundgang in Krumbach mit Lexenrieder Kapelle, ehem. jüdisches Leben (mit Josef Heirich)

am Montag, den 19.05.2025

Unterirdisches Landsberg

Stadtführung durch den Landsberger Untergrund

am Freitag, den 28.03.2025

Historische Wagenhalle

Lernt 1000 Jahre Augsburger Nahverkehr in einer Stunde kennen

am Freitag, den 27.06.2025

Großeltern-Enkel-Tag

Mit Eselwanderung und Hofführung in Horgau

am Samstag, den 24.05.2025

Hier gehts zu unseren Terminen

Weitere Informationen und Anmeldungen per Mail an **info@djk-dv-augsburg.de** oder telefonisch unter 0821/55 53 53

DJK Diözesanverband Augsburg

TERMINE 2025

MELDET EUCH AN UND SEID DABEI!

**An dieser Stelle geben wir euch eine Übersicht über unsere Veranstaltungen in den nächsten Monaten.
Wir freuen uns, euch begrüßen zu dürfen!**

15. 03. 2025
Gesundheitstag im KV Nord
10:00-14:00 Uhr
In der Sporthalle in Berg im Gau, Lizenzverlängerung (5 UE)

28. 03.2025
“Unterirdisches Landsberg”
16:00-18:00 Uhr
Führung durch den Landsberger Untergrund

05.04.2025
“Fit in den Frühling”
09:00-16:00 Uhr
Lizenzverlängerung (8 UE) mit Corinna Frey

12.04.2025
Sportlerwallfahrt nach Andechs
mit Ehrengast Markus Krapf
Wallfahrtszug mit Impulsen von Herrsching nach Andechs

25.04.-27.04.2025
Übungsleiter C “Freizeit- und Breitensport” in Ensdorf
Ausbildung nach den Richtlinien des DOSB für die C-Lizenz

17.05.2025
“Timeout an der Donau”
Ein Tag besinnlicher Auszeit, begleitet von Impulsen, Ruhe und Bewegung

19.05.2025
“Lauschtour” in Krumbach
Lexenrieder Kapelle, Stadtrundgang, ehem. jüdisches Leben

29.05.-01.06.2025
Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg
Mittelschwere Pilgertour von Dießen nach Marktoberdorf

Keine Infos mehr verpassen

DJK INFOKANAL

Infos zu Veranstaltungen

Auf unserem neuen Whatsapp-Infokanal findet ihr Informationen zu unseren Veranstaltungen, Tipps und Tricks für den Sportalltag und sonstige Sportnachrichten aus der lokalen Vereinswelt.
Scannt einfach den QR-Code oder klickt den Link an, abonniert den Kanal und aktiviert die Glocke. Dann verpasst ihr keine Infos mehr und seid immer auf dem Laufenden. Gebt die Einladung gerne auch an Freunde und Bekannte weiter.

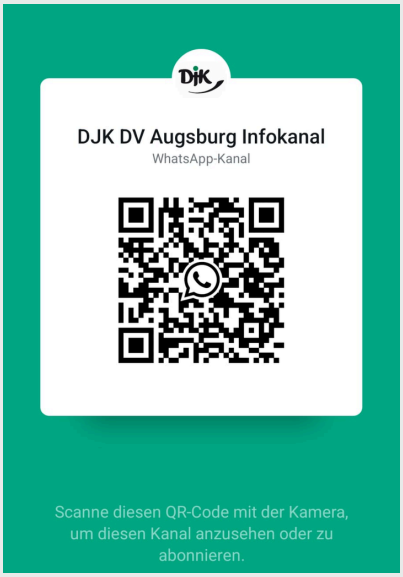
Auch für aktuelle Nachrichten aus den DJK-Vereinen

Ihr feiert euer Vereinsjubiläum mit einer fetten Party und wollt andere DJK-Vereine gerne einladen? Dann nutzt den Kanal gerne. Schickt uns eure Infos, die ihr loswerden wollt. Wir posten für euch und bewerben euer Event.

Sportliche Erfolge und Neuerungen in eurem Verein

Ihr habt eine neue Sparte in eurem Verein eröffnet, sucht Übungsleiter oder möchtet über sportliche Erfolge berichten? Auch hierfür könnt ihr gerne den Kanal nutzen. News können nur von den Admins selbst erstellt werden. Also... gerne her mit euren Neuigkeiten!

Hier geht´s direkt zum Kanal.



EHRENAMTLICHE MACHER FÜR DIE MITARBEIT IM DJK-DIÖZESANPRÄSIDIUM

Begleite den DJK-Diözesanverband gemeinsam mit einem tollen Team aus ehrenamtlichen und hauptberuflichen MItarbeiterInnen in die Zukunft. Plane und entwickle mit uns neue Veranstaltungen und hilf mit, unsere 29 Vereine bei ihrer Arbeit zu unterstützen, wenn es darum geht, unsere 3 Säulen “Sport, Gemeinschaft und Glaube” zu vermitteln und zu leben.

WIR SUCHEN DICH!

Voraussetzungen:

- Etwas Zeit für gemeinsame Sitzungen (4 mal jährlich) und Veranstaltungen
- Spaß am gemeinsamen Arbeiten und an der Weiterentwicklung des DJK-Diözesanverbandes
- Kontaktfreude und Kommunikation sind auch hilfreich bei der Begleitung

INFOS GIBTS BEI UNS!

Seid gespannt.....

DAS HABEN WIR IN DEN NÄCHSTEN WOCHEN VOR!

Wir gehen ins Studio!

Unser bekanntes Neurokinetik®-Training begeistert mittlerweile jung und alt. Das bewegte Gehirntraining eignet sich hervorragend dazu, Übungsstunden aufzulockern. Um Übungsleitern neue Ideen für ihre Trainingsstunden mit an die Hand geben zu können, drehen wir Ende April einige Kurzvideos, die wir euch dann über unsere Kanäle zur Verfügung stellen. So bekommt ihr einen ganzen "Koffer" an neuen Übungsideen und könnt diese schnell und unkompliziert in die Praxis umsetzen.

Weitere Infos folgen!



Sammlung von geistlichen Impulsen auf unserer Homepage

In unserer wöchentlich stattfindenden Dienstbesprechung gestalten wir abwechselnd geistliche Impulse zum Einstieg. Wir machen uns vorab Gedanken, welches Thema zum jeweiligen Tag, zur Jahreszeit oder zu aktuellen Geschehen passt. Seit November lassen wir euch an unseren Gedanken teilhaben und stellen die Impulse auf unsere Homepage. Schaut gerne mal in unser kleines Archiv rein. Ihr dürft die Impulse selbstverständlich gerne für eure Vereinsarbeit nutzen. Traut euch und beginnt eure Vorstandssitzung einmal mit einem kleinen geistlichen Input. **Hier** kommt ihr zur Sammlung.

AUFBAU EINER DJK- HELFERCREW

zur Unterstützung unserer Events



Benefits:

Netzwerke
Kontakte zu coolen Leuten
Gemeinsam tolle Events begleiten

Regelmäßige Teamevents
Grillen, Ausflüge, Brainstorming zu weiteren Aktionen

Eigene Ideen einbringen
Mitarbeit bei der Erstellung des Jahresprogrammes

Unterstützung für unsere DJK-Vereine
Helfercrew kann auch bei lokalen Vereinsevents (z.B. Jubiläen) angefordert werden

Wenn ihr Interesse habt, dabei zu sein, meldet euch bei uns.

WIR TRAUERN UM....



Peter Stimpfle

*05.02.1951 †25.12.2024

Peter hat in vielerlei Hinsicht Spuren hinterlassen- Als Vater, Trainer, Chef, Sportler und Idol.

Peter lebte für seine Familie und war ein Vorbild, das Werte wie Ehrlichkeit, Fleiß und Mitgefühl vermittelte. In seiner Rolle als Trainer war Peter sowohl Lehrmeister, als auch Mentor. Er hatte die Gabe, Menschen zu motivieren, über ihre Grenzen hinauszugehen und glaubte an ihre Fähigkeiten. Als Chef war Peter geprägt von einer Haltung der Fairness und des Respekts. Er führte mit Herz und Verstand, war ein Teamplayer, der stets ein offenes Ohr hatte.

Als Sportler verkörperte Peter Disziplin, Ehrgeiz und Leidenschaft. Sport war nicht nur sein Hobby, sondern seine Lebensphilosophie. Als Vorstand und später als Berater und Beisitzer der DJK RG Wertachtal konnte er Menschen helfen und begeistern.



"Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, dir wir hinterlassen, wenn wir gehen." **Albert Schweitzer**

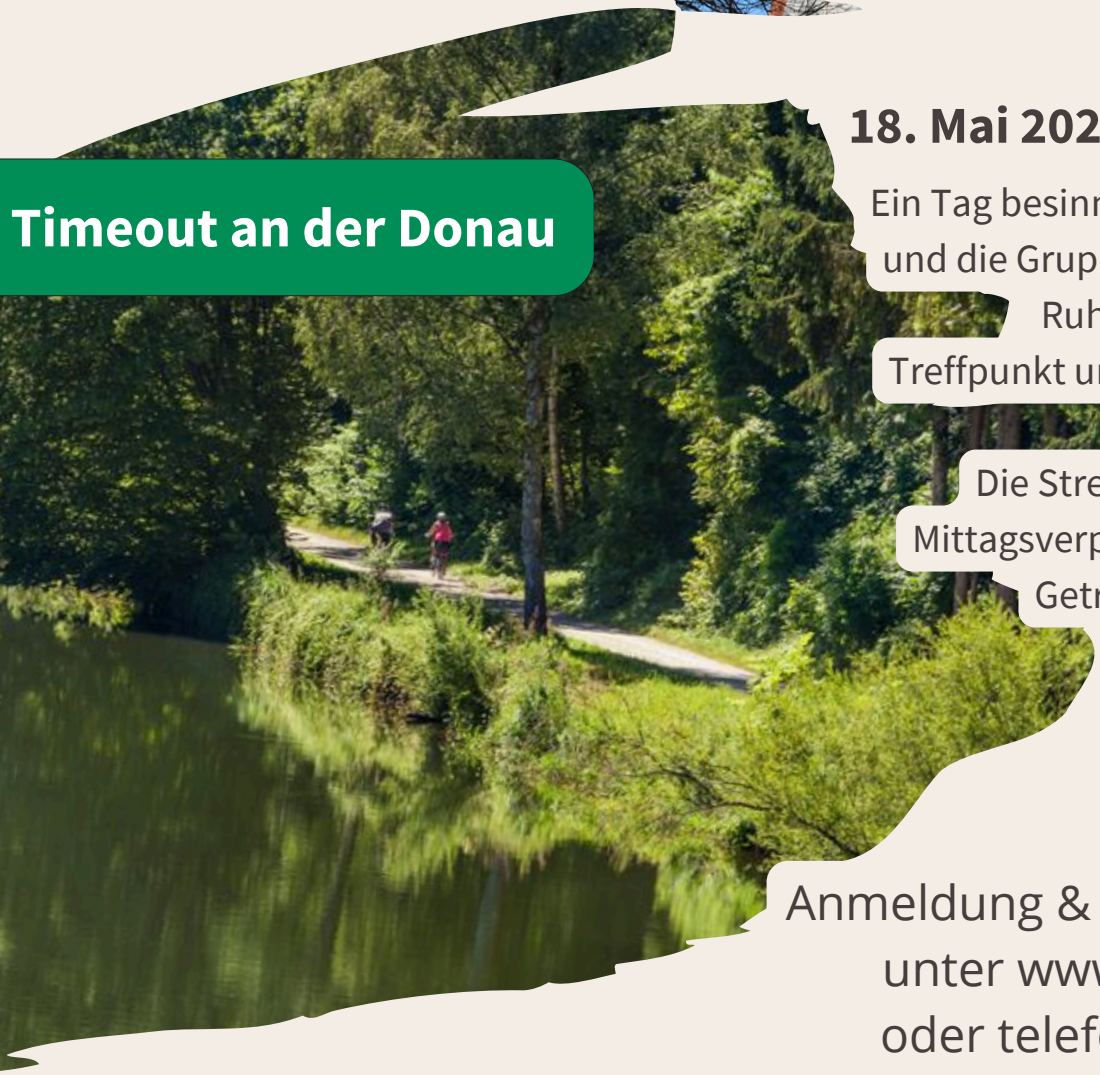
Das dürft ihr nicht verpassen!



Sportlerwallfahrt nach Andechs

12. April 2025

Treffpunkt um 09:15 in Herrsching am Bahnhof
Gemeinsame Wanderung durchs Kiental
11:00 Gottesdienst in der Wallfahrtskirche
danach: gemütliches Beisammensein im Wappensaal in Andechs



Timeout an der Donau

18. Mai 2025

Ein Tag besinnlicher Auszeit für uns selbst und die Gruppe. Begleitet von Impulsen, Ruhe und Bewegung.
Treffpunkt um 10:00 Uhr am Bahnhof in Dillingen
Die Strecke beträgt ca. 15 km
Mittagsverpflegung und ausreichend Getränke mitnehmen.

Anmeldung & Infos **hier** und unter:
unter www.djk-dv-augsburg.de
oder telefonisch 0821/55 53 53

DJK Diözesanverband Augsburg

Das dürft ihr nicht verpassen!



Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg

29. Mai - 01. Juni 2025

Unter dem Motto “Was berührt dein Herz?” laufen wir 4 Tage in einer Pilgergruppe auf dem Münchner Jakobsweg von Dießen nach Marktoberdorf

- Tagesetappen zwischen 13 und 25 km
- Übernachtung in Gasthäusern und Pilgerherbergen

Pilgerleiterausbildung in Goldrain (Südtirol)

12. - 17. Oktober 2025

- Vermittlung von Theorie und theologischen Grundlagen des Pilgerns
- Praktische Planung und Durchführung von Pilgerwanderungen
- Impulse und Gesprächsführung unterwegs



Anmeldung & Infos **hier** und unter:
unter www.djk-dv-augsburg.de
oder telefonisch 0821/55 53 53