Ausgabe 1
August 2024

DJK Diözesanverband Augsburg

Sport und *Begegnung*

Wir bewegen!

DJK Move

JAKOBUSLAUF SPEZIAL



INHALT





03 Darf ich vorstellen....
Ich bin die Neue!

04 Interview mit Organisator
Simon Marschall

05 Impressionen
Jakobuslauf 2024

07 “Ohne uns läuft nix!”

10 Laufimpressionen II

12 Portrait einer besonderen
Lauffamilie

14 Quiz zum DJK-Jakobuslauf

17 Laufimpressionen III

INHALT





03 Darf ich vorstellen....
Ich bin die Neue!

04 Interview mit Organisator
Simon Marschall

05 Impressionen
Jakobuslauf 2024

07 “Ohne uns läuft nix!”

10 Laufimpressionen II

12 Portrait einer besonderen
Lauffamilie

14 Quiz zum DJK-Jakobuslauf

17 Laufimpressionen III

Darf ich vorstellen....

ICH BIN DIE NEUE!

Nein, ich bin natürlich nicht die Neue. Mich kennen wahrscheinlich die meisten von euch. Aber dieses Magazin, die DJK Move, die ihr heute zum ersten Mal in den Händen haltet, das ist neu! Sie ersetzt ab sofort unsere Verbandszeitschrift “SportPlus”, die ihr immer kurz vor Weihnachten in euren Briefkästen hattet. Als Bildungsreferentin bin ich unter anderem für die Öffentlichkeitsarbeit im DJK Diözesanverband zuständig. Mit dem neuen Format möchten wir flexibel und modern unsere Berichte und Informationen an euch weitergeben. Das Onlinemagazin bietet viele Vorteile: Bilder, Videos und Links können eingebunden werden. So wird die Berichterstattung lebendig.

Heute starten wir mit einer “Move Spezial” zum DJK-Jakobuslauf: viele Bilder, Videos und persönliche Berichte sprechen ihre eigene Sprache! Es war wieder mal ein toller Lauf mit vielen begeisterten Läufern, Walkern und Unterstützern. Überzeugt euch selbst! Wir haben den Organisatoren Simon Marschall zu den Besonderheiten des Jakobuslaufes befragt und euch Bildergalerien aus den letzten Jahren zusammengestellt.

Familie Leib ist seit vielen Jahren Stammgast unseres Laufs. In einem Portrait erfahren wir, wie es dazu kam und wieso die Familie sich jedes Jahr wieder dieses Event freut. Beim Jakobuslauf-Quiz könnt ihr euer Wissen testen und tolle Preise gewinnen.

Die “Move” erscheint ab sofort viermal jährlich, so dass ihr immer mit aktuellen Informationen rund um den DJK Diözesanverband und die Vereine informiert seid. Lasst euch überraschen und gebt uns gerne Rückmeldung, wie euch das neue Format gefällt.

Mit sportlichen Grüßen
Eure





WAS IST DENN EIGENTLICH DER JAKOBUSLAUF?

24. DJK JAKOBUSLAUF IN AUGSBURG

Am Samstag, den 20.Juli fand zum 24. Mal der beliebte DJK Jakobuslauf statt. Wir haben mit dem Organisator Simon Marschall gesprochen, um mehr über diesen Traditionslauf zu erfahren.



DJK Move: Simon, es gibt in Augsburg mittlerweile sehr viele Läufe. Was macht denn euren Jakobuslauf so besonders?
Simon: Das Motto unseres Laufes lautet: “Erlebnis vor Ergebnis”. Wir verzichten bewusst auf eine allgemeine Zeitmessung und laden gerne Leute ein, die einfach nur Spaß an der Bewegung und dem gemeinsamen Sport haben. Zu unseren Läufern zählen sehr viele Stammgäste, die jedes Jahr gerne wiederkommen. Unter anderem Familien, aber auch eine Inklusionsgruppe der Ulrichswerkstätten. Außerdem bieten wir schöne grüne Strecken entlang des Lechs. Und: Jeder ist willkommen!

Der DJK-Jakobuslauf hat sich in den letzten Jahrzehnten einen Namen gemacht und ist aus der Jakober Kirchweih nicht mehr wegzudenken. Wie viele Läufer nehmen denn an eurem Lauf teil?
Wir sind ein eher gemütlicher, mittelgroßer Lauf, würde ich sagen. Wir beginnen um 17:30 Uhr mit dem Schülerlauf, bei dem zwischen 250 und 300 Schüler teilnehmen. Danach startet um 18:00 der Hauptlauf. Hier haben wir jedes Jahr zwischen 150 und 200 Laufbegeisterte.





Simon Marschall
Organisator Jakobuslauf

Ich möchte nicht joggen. Kann ich trotzdem bei eurem Lauf mitlaufen?
Ja, es gibt auch eine Walkingdisziplin. Das Schöne ist, dass wir verschiedene Streckenlängen im Angebot haben. Von 4,8 Kilometern bis zum Viertelmarathon ist alles möglich. So kann jeder individuell nach seinem Leistungsstand teilnehmen.





Gab es auch wieder Verpflegung für die müden Läufer?
Natürlich versuchen wir, unsere Läufer auch so gut wie möglich zu verpflegen. Gerade bei heißen Temperaturen. Unterwegs sind 2 Wasserstände aufgebaut, um die schwitzenden Sportler zu versorgen. Im Ziel füllen Bananen, Äpfel, Brezen und ein weiterer Wasserstand die Energiereserven wieder auf. Das Rahmenprogramm am Jakobsplatz sorgt zudem für gute Laune. Hier finden jedes Jahr verschiedene Aufführungen statt. Zudem gibt es Essens- und Getränkestände. Für jeden ist ein passendes Angebot dabei.

Gab es dieses Jahr auch wieder euer tolles DJK-Laufshirt?
Wir bemühen uns, den Läufern jedes Jahr ein neues Design zu bieten. Das Shirt heuer war orange und mit seiner aktuellen Farbe dient es- wie jedes Jahr- als Startberechtigung. Seid gespannt, welche Farbe euch nächstes Jahr erwartet. Die Stimmung wird auch 2025 sicher wieder so familiär und gemütlich wie dieses Jahr. Ich möchte allen Teilnehmer/innen und Helfer/innen danken, die jedes Mal dazu beitragen, dass unser DJK-Jakobuslauf ein Highlight in unserem Jahreskalender ist.

Safe the Date 19.07.2025

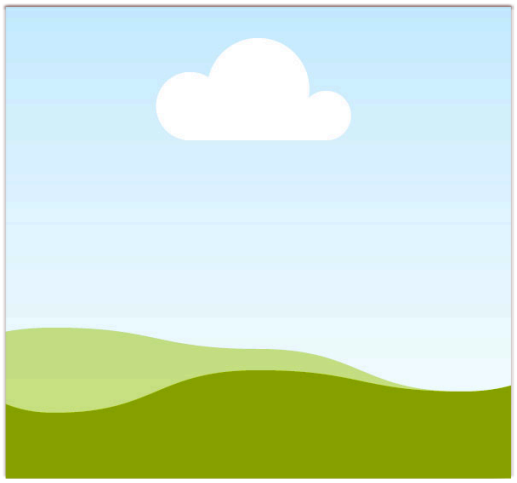


JAKOBUSLAUF 2025

Nächstes Jahr feiern wir Geburtstag. Der Jakobuslauf wird 25 Jahre alt. Am 19. Juli starten wir um 17:30 wieder mit dem Kinderlauf und um 18:00 mit den Hauptläufen. Tragt euch den Termin gleich in eure Kalender ein und bringt auch Freunde und Verwandte mit.
Wir freuen uns auf euch!









DJK JAKOBUSLAUF

Impressionen 2024



















DJK JAKOBUSLAUF

Impressionen 2024













–> Zur Bildergalerie

Ohne unsere Helfer wären wir aufgeschmissen!







Wo geht´s denn hier zum Ziel?

Muss ich jetzt an der Weggabelung abbiegen oder doch geradeaus weiterlaufen? Damit alle Läufer auch sicher ans Ziel kommen, ist die Strecke gut markiert. An markanten Punkten stehen zusätzlich unsere zuverlässigen Helfer. Sie feuern an und sorgen für Orientierung. Da kommt man ganz schön ins Schwitzen...
Bei sommerlichen Temperaturen ist ausreichend Trinken wichtig! Unterwegs hat die DJK mehrere Wasserstände aufgebaut, an denen sich die Sportler versorgen können. So läuft das Wasser nicht nur in die Kehle... die eine oder andere Dusche sorgt für Erfrischung und bringt Abkühlung.
Vizepräsident Uli Häfele und Simon Marschall koordinieren die freiwilligen Helfer. Bereits Monate vor dem Lauf werden alle interessierten Ehrenamtlichen kontaktiert und auf die verschiedenen Stationen verteilt.
Vielen Dank an all unsere Helfer, ohne euch könnte der Lauf nicht stattfinden!



DJK JAKOBUSLAUF

Schön war´s!



ABKÜHLUNG







WASSERSTAND

WALKER





LÄUFER





WARTEN AUF DEN START



MODERATOR
RUDI SEITZ

ERLEBNIS VOR ERGEBNIS



















“Bewegung gehört bei uns dazu”



Portrait einer besonderen Lauffamilie!

Bei Familientreffen immer nur Sitzen und Kaffeetrinken ist nicht Jürgen Leibs Sache… Der ambitionierte Hobbyläufer ist seit 2008 beim DJK-Jakobuslauf am Start und seitdem ein großer Fan der Breitensportveranstaltung. Anfangs meldete sich Jürgen mit Freunden an, mittlerweile jedoch ist der Lauf ein Event für die ganze Familie. Jürgens Frau, Angela ist gebürtige Münchnerin. Deshalb bietet der Lauf eine gute Gelegenheit, sich mit der ganzen Familie zu treffen und danach in gemütlicher Runde Pizza essen zu gehen. Treibende Kraft ist hierbei Jürgen. Er versucht auch jedes Jahr, neue Leute anzusprechen und sie so von der einzigartigen Atmosphäre des Jakobuslaufes zu überzeugen.

Der jüngste Läufer der Familie ist 30, der älteste 72 Jahre alt. Das Schöne dabei ist, dass der Jakobuslauf für jedes Leistungsniveau die passende Wegstrecke bereithält. Von 4,8 Kilometer Walken bis 10,5 Kilometer joggen ist für jeden das Passende dabei. “Ich schätze besonders, dass der Lauf so familiär ist. Das Gemeinschaftsgefühl ist einfach toll”, so Jürgen Leib.









Familie Leib aus Augsburg und München

Besonders schätzt die Familie, dass beim Lauf kein Leistungsdruck herrscht. Gerade nach dem Lauf entstehen am Jakobsplatz nette Kontakte zu anderen Hobbyläufern. Selbst in der Coronazeit blieb die passionierte Lauffamilie der DJK treu. Bei der virtuellen Variante erweiterte sich die Gruppe sogar noch: Die Laufstrecke wurde spontan an den Ilsesee in Königsbrunn verlegt. Auch die Kleinsten waren hier im Kinderwagen mit dabei. “Leider ist die Startzeit immer erst am Abend, sonst würden die Kleinsten auch zum Lauf in die Jakobervorstadt mitkommen”, resümiert Leib. In den letzten Jahren ist auch der Eventcharakter des Laufs immer wichtiger geworden. Am Jakobsplatz findet mit der Jakober Kirchweih ein wichtiger Treffpunkt der Jakobswoche statt. Tanzgruppen auf der Bühne und peppige Livemusik locken Zuschauer und Fans aus Nah und Fern. Das erhöht das Lauffeeling noch zusätzlich.

Wir freuen uns, dass der Jakobuslauf ein fester Termin in eurem Kalender ist!

QUIZ ZUM

DJK Jakobuslauf

01

Welche Shirtfarbe trugen die Läufer 2019?

02

Zum wievielten Mal findet der Jakobuslauf 2025 statt?

03

Welche Schule hat heuer den Schülerpreis gewonnen?

04

In welchem Jahr hat Bischof Betram Meier den Startschuss für den Jakobuslauf gegeben?

05

Welche Streckenlängen gibt es beim Jakobuslauf?

06

Wie heißt die Bahnbrücke, die jeder Läufer seit diesem Jahr auf dem Rückweg quert?

07

Was ist das Wahrzeichen des Jakobuslaufes, das es in den letzten Jahren auch als Medaille gab?

08

Wie heißt unser langjähriger Jakobuslauf-Moderator?

Wie gut kennst du den Jakobuslauf? Teste dein Wissen und gewinne tolle Preise!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir:

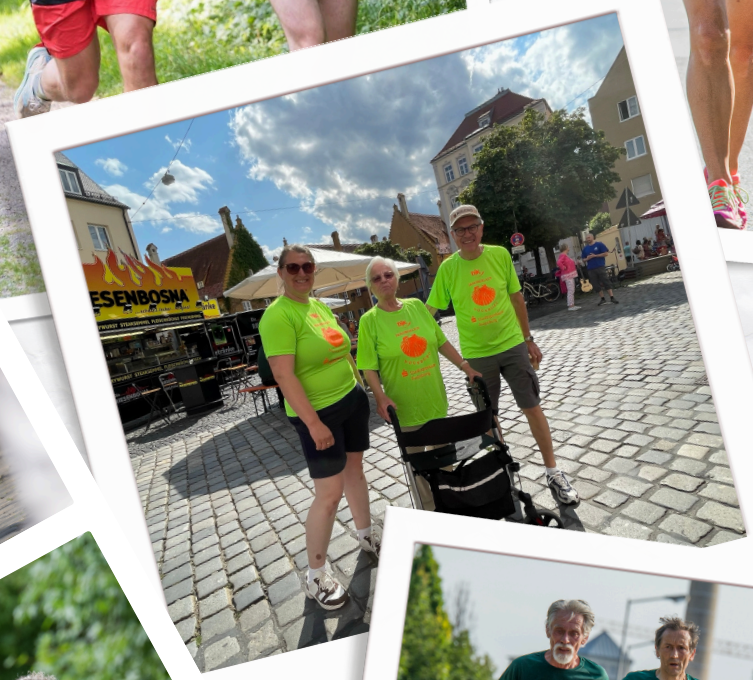
- 1 Startplatz inklusive Laufshirt für den Jakobuslauf 2025
- 1 DJK Handtuch
- 1 Laufshirt aus den Vorjahren

Einsendeschluss: 30.09.2024

Teilnahme hier!









Der Weg ist das Ziel













Impressum: DJK DV Augsburg
Don-Bosco-Platz 3
86161 Augsburg
www.djk-dv-augsburg.de